

Министерство здравоохранения Сахалинской области
Александровск-Сахалинский филиал Государственного бюджетного
профессионального образовательного учреждения
«Сахалинский базовый медицинский колледж»

Рассмотрено
на заседании ПЦМК
протокол № 1
от «19» 09 2023 г.



Утверждаю
директор АСФ БПОУ «СБМК»
М.Г. Романенко
«19» 09 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке организации проведения занятий по учебной дисциплине
«Физическая культура»

Александровск-Сахалинский
2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации, проведения и объем занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» по программам подготовки специалистов среднего звена (далее - Программы) в АС ф ГБПОУ "Сахалинский базовый медицинский колледж" (далее - Колледж) различных форм обучения, при освоении образовательной программы, обеспечивает контроль результатов обучения, установленным федеральными государственными образовательными стандартами (далее - ФГОС).

1.2. Физическая культура является обязательным разделом программ, реализуемых в Колледже. Структура и содержание учебной дисциплины «Физическая культура», а также результаты обучения отражены в рабочей программе дисциплины.

1.3. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом от 04.12.2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Приказом Министерства образования Российской Федерации от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. N 514н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних" с изменениями приказом №396 от 13.06.2019;
- приказа Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования «с изменениями на 28 августа 2020 года.
- Письмом Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД-583/19 "О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья"
- Уставом ГБПОУ «Сахалинский базовый медицинский колледж»
- Положением о Александровск-Сахалинском филиале ГБПОУ «Сахалинский базовый медицинский колледж»

2. Организация учебного процесса по физической культуре

2.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в Колледже и осуществляется в соответствии с ФГОС в следующих основных формах:

- учебные (аудиторные) занятия;
- физические упражнения в режиме учебного дня;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;
- дни здоровья.

2.2. Основной формой учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» являются учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами и рабочими программами по расписанию учебных занятий.

2.3. В ходе занятий по физической культуре в Колледже используются обязательные виды

учебно-тренировочных занятий:

1) Легкая атлетика, кроссовая подготовка.

Данный вид включает: высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование; бег 100 м, эстафетный бег 4 X 100 м, 4 X 400 м; бег по прямой с различной скоростью, кросс на дистанцию 2 000 м (девушки) и 3 000 м (юноши), прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги»; метание гранаты весом 500 г (девушки) и 700 г (юноши).

2) Гимнастика.

Данный вид включает: Общеразвивающие упражнения, упражнения в паре с партнером, упражнения с обручем (девушки). Упражнения для профилактики профессиональных заболеваний (упражнения в чередовании напряжения с расслаблением, упражнения для коррекции нарушений осанки, упражнения на внимание, висы и упоры, упражнения у гимнастической стенки). Упражнения для коррекции зрения. Комплексы упражнений вводной и производственной гимнастики. Акробатические комбинации.

3) Спортивные игры.

Данный вид включает: баскетбол, волейбол и другие спортивные игры, для проведения которых в Колледже имеется необходимое материально-техническое оснащение. Вид спортивной игры и количество занятий по ней определяются преподавателем физической культуры.

4) Лыжная подготовка.

Данный вид включает: Переход с одновременных лыжных ходов на попеременные. Преодоление подъемов и препятствий. Переход с хода на ход в зависимости от условий дистанции и состояния лыжни. Прохождение дистанции до 3 км (девушки) и 5 км (юноши). Обучение технике конькового хода.

2.4. В ходе учебных занятий по физической культуре в Колледже используется дифференцированный и индивидуальный подход к обучающимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств.

2.4.1. Проведение занятий по физической культуре должно способствовать развитию уровня физической подготовленности студентов при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.5. Для обучающихся **очной формы** обучения аудиторные занятия по физической культуре проводятся в форме лекционных (теоретических) и практических занятий, объем которых определяется учебным планом.

2.6. Перед проведением практических занятий по определённому виду спорта (комплексу физических упражнений) преподаватель информирует обучающихся о соблюдении техники безопасности, необходимой для выполнения определённых видов физических упражнений. Проведение преподавателем инструктажа фиксируется подписью обучающегося в журнале об ознакомлении с техникой безопасности по определённому виду спорта (комплексу физических упражнений).

2.7. Обучающиеся, выполнившие требования рабочей программы по учебной дисциплине «Физическая культура», сдают дифференцированный зачет. Дифференцированный зачет проходит в виде выполнения контрольных нормативов.

2.8. Обязательными условиями допуска обучающихся к выполнению зачетных нормативов являются:

-выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;

-регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

-прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья.

2.9. Дифференцированные зачеты проводятся согласно расписанию на последнем занятии.

2.10. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца) выполняют следующее:

- осваивают обязательный лекционный материал;
- самостоятельно осваивают теоретический материал по физической культуре по дополнительной тематике с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- пишут реферативные работы по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- проводят исследовательскую или проектную работу по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

2.11. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

- он не выполняет физические нагрузки;
- он должен находиться на занятиях физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время занятий, и выполнять все указания преподавателя физкультуры.

2.12. Неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на занятиях обучающемуся не выставляется, кроме случаев, когда обучающийся заблаговременно был предупрежден преподавателем о сдаче индивидуальных физических нормативов на определенном занятии.

2.13. При пропуске занятий физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передается преподавателю физкультуры.

3. Особенности организации учебного процесса по физической культуре для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

3.1. Объем и виды аудиторных занятий по физической культуре для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

3.2. В зависимости от степени ограниченности возможностей обучающегося в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия в спортивном зале или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;
- создание реферативных работ по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- проведение исследовательской или проектной работы по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

3.3. При наличии контингента с ОВЗ и инвалидов Колледж обеспечивает проведение занятий по физической культуре с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

4. Особенности организации учебного процесса по физической культуре среди обучающихся, освобожденных от физических нагрузок

4.1. От физических нагрузок освобождаются обучающиеся, предоставившие справку медицинского учреждения, в которой указан срок освобождения от физических нагрузок.

4.2. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром преподавателя физической культуры.

4.3. Обучающиеся, временно освобождённые от физической нагрузки, от дисциплины «Физическая культура» не освобождаются. На занятиях они изучают теоретические вопросы, проявляют себя в судействе, оценивают технику движения занимающихся, получают соответствующие оценки и домашнее задание.

4.4. Преподаватель физической культуры определяет вид деятельности с данными обучающимися на предстоящее занятие:

- теоретическое изучение материала;
- интеллектуальные игры (шашки, шахматы);
- посильная помощь в судействе или организации занятия.

4.5. Обучающиеся, освобождённые от занятий физкультурой на длительный период, могут не посещать занятий физической культуры при наличии заявления от их родителей (законных представителей), с просьбой разрешить не посещать занятия физической культуры и об ответственности родителей за жизнь и здоровье ребёнка во время занятий физкультурой (Приложение 1).

4.6. Обучающиеся, освобождённые от занятий физкультурой на длительный период, под руководством преподавателя готовят теоретический материал и отчитываются за каждое пропущенное занятие.

5. Текущая, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по физической культуре

5.1. Оценивание обучающихся происходит по 5-балльной системе. При выставлении оценки учитывается старание обучающегося, его физическая подготовка, способности.

5.2. Критерии оценивания учебных достижений учащихся по физической культуре.

Обучающиеся оцениваются на занятиях физической культуры на оценку – 5 (отлично), в зависимости от следующих конкретных условий:

-имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия;

-выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на спортивных площадках;

-соблюдает гигиенические правила и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий;

-обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями;

-есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены преподавателем;

-занимается самостоятельно в спортивной секции колледжа или города, имеет спортивные разряды или спортивные успехи на соревнованиях любого ранга;

-на занятиях демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение семестра;

-успешно сдаёт или подтверждает все требуемые на занятиях нормативы по физической культуре для своего возраста;

-выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказывает посильную помощь в судействе соревнований, проводимых колледжем, между группами, владеет необходимыми навыками, теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

5.3. Обучающиеся оцениваются на занятиях физической культуры на оценку – 4 (хорошо), в зависимости от следующих конкретных условий:

-имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия;

-выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе;

-соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий;

-обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями;

-имеются положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые замечены преподавателем;

-на занятиях демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия;

-успешно сдаёт или подтверждает 80% всех требуемых на занятиях нормативов по физической культуре для своего возраста;

-выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказывает посильную помощь в судействе или организации занятия, владеет также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

5.4. Обучающиеся оцениваются на занятиях физической культуры на оценку - 3 (удовлетворительно), в зависимости от следующих конкретных условий:

-имеет с собой спортивную форму не в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия;

-выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на спортивных площадках;

-соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий;

-обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые могут быть замечены преподавателем физической культуры;

-продемонстрировал несущественные сдвиги в формировании навыков и умений в развитии физических или морально-волевых качеств в течение семестра;

-частично выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

5.5. Обучающиеся оцениваются на занятиях физической культуры на оценку - 2 (неудовлетворительно), в зависимости от следующих конкретных условий:

-не имеет с собой спортивной формы в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия;

-не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на занятиях физической культуры;

-обучающийся, не имеющий выраженных отклонения в состоянии здоровья, при этом не имеет стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей, нет положительных изменений в физических возможностях обучающегося, которые должны быть замечены преподавателем;

-не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств;

-не выполнял теоретические или иные задания преподавателя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

5.6. Если обучающийся имеет освобождение и не присутствует на занятиях

физкультурой согласно заявлению родителей (законных представителей), то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения письменного задания в форме реферата или проекта. Обучающийся отчитывается за каждое занятие, на котором он не присутствовал.

5.6.1. Порядок выполнения и сдачи реферата (проекта):

-на первом занятии преподаватель озвучивает обучающемуся темы рефератов, знакомит с правилами оформления рефератов, составляет с обучающимся планы рефератов;
- все рефераты должны быть сданы преподавателю не позднее, чем за 2 недели до окончания семестра.

5.6.2. По усмотрению преподавателя может быть организована защита реферата, о которой студент информируется за 3 дня до момента защиты.

5.6.3. При оценивании реферата учитывается:

правильность оформления,
соответствие заданной теме реферата, соответствие содержания поставленным перед обучающимся задачам (соответствие плану, составленному совместно с преподавателем),
устный ответ на вопросы (при защите реферата).

5.8. Если обучающийся не посещал занятия по физической культуре без уважительной причины, преподаватель физической культуры в учебном журнале графе «семестр» ставит «не аттестован - н/а», и эта оценка является отрицательной.

6. Температурный режим при организации занятий по физической культуре

6.1. Температура воздуха в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий должна составлять: от + 17 до + 20°C.

6.2. Во время занятий по дисциплине «Физическая культура» в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий проводится аэрация посредством открытия одного или двух окон с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше + 5°C и скорости движения ветра не более 2 м/с.

6.2.1. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале проводятся при открытых одной - трех фрамугах. При температуре наружного воздуха ниже -10°C и скорости движения воздуха более 7 м/с сквозное проветривание зала проводится при отсутствии студентов в течение 1 - 1,5 минуты; в большие перерывы между занятиями - 5 - 10 минут.

6.2.2. При достижении температуры воздуха + 14°C проветривание в спортивном зале прекращается.

6.3. На открытом воздухе проведение занятий физической культурой осуществляется при соблюдении следующих условий:

Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе.			
Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра от 6-10 м/с	При скорости более 10 м/с
-16 ⁰ С	-15 ⁰ С	-10 ⁰ С	Занятия не проводятся независимо от температуры воздуха

Приложение 1

Директору
АС ф ГБПОУ "СБМК"

от _____
(Ф.И.О. родителя (законного представителя))

Телефон _____

Электронная почта _____

Заявление

Прошу освободить моего ребенка (подопечного) _____
_____ (группа № _____) от посещений
занятий по физической культуре на период освобождения от физических нагрузок,
установленный медицинским учреждением.

Настоящим заявлением подтверждаю, что несу ответственности за жизнь и здоровье
ребёнка на период освобождения от физических нагрузок, когда мой ребенок (подопечный)
не находится под контролем преподавателя во время проведения занятий по физической
культуре.

Дата

Подпись